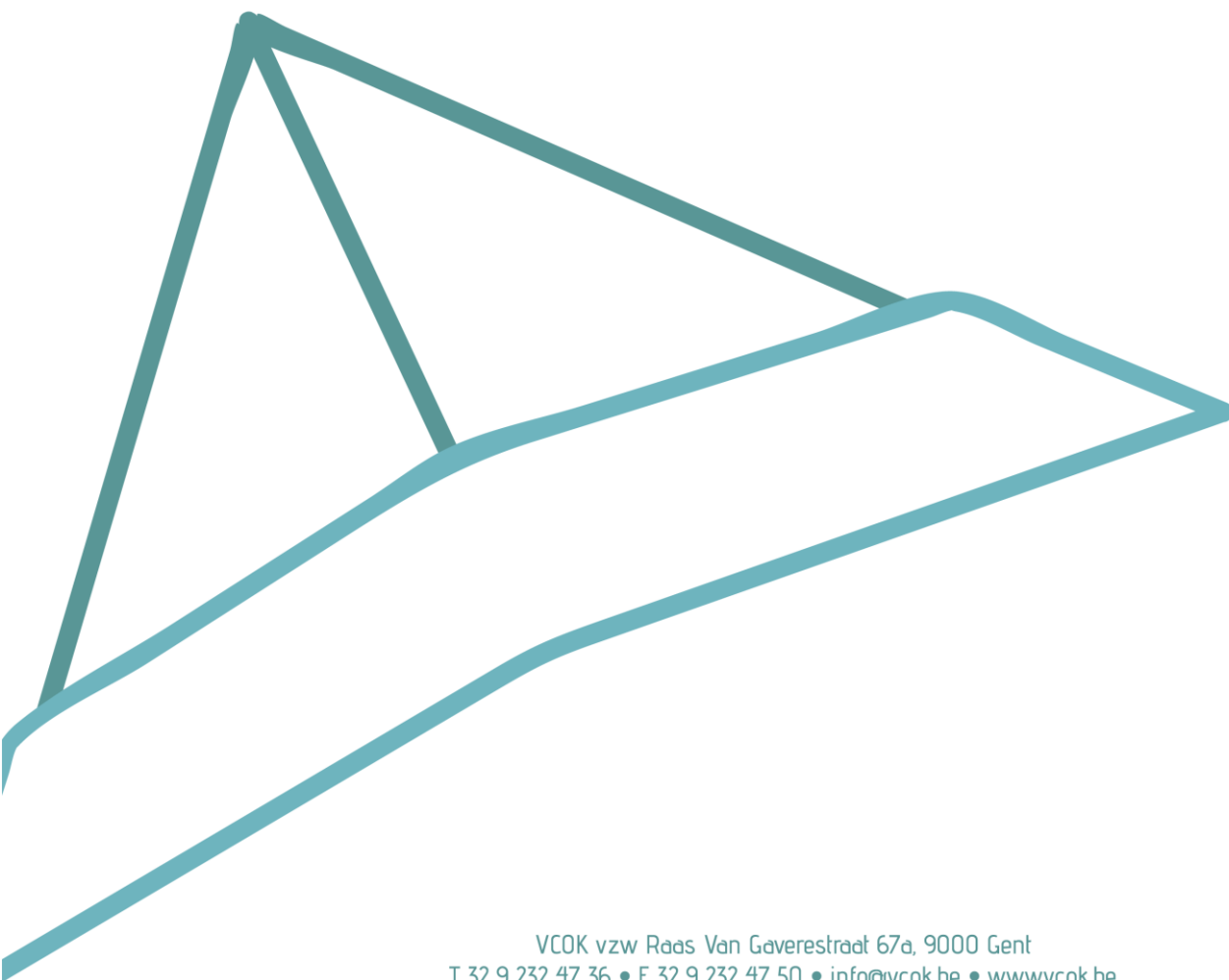




vormingscentrum
opvoeding en kinderopvang

OUDERREEKS WAAKZAAM ZORGEN VOOR TIENERS

Achtergrondinformatie voor organisatoren



1 Inhoud

De ouderreeks '**Waakzaam zorgen voor Tieners**' is gebaseerd op het gedachtegoed '**Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet**' van Professor Haim Omer en zijn team aan de universiteit van Tel Aviv. Het gaat hier over een nieuwe benadering op autoriteit en gezag van waaruit heel wat inzichten en tips worden gegeven om zorgwekkend gedrag van kinderen en jongeren (opnieuw) te begrenzen. Begrenzen vanuit nabijheid en zorg, met aandacht voor de positieve relatie tussen opvoeder en kind of jongere.

In deze ouderreeks maken wij het gedachtegoed 'Nieuwe Autoriteit en geweldloos verzet' bruikbaar voor het dagelijks opvoeden van tieners en pubers.

We hebben het over het belang van opvoeden vanuit 'kracht' in plaats van 'macht' en over de manier waarop de autoriteitsfiguur hierin positief kan versterkt worden. We geven handvatten en inspiratie om als moeder en/of vader zorgzaam leiding te nemen, om aanwezig te zijn in het leven van je kind, om dwingende interactiepatronen en escalaties te vermijden, om waakzaam een passende zorg op te nemen maar ook om in de opvoeding van je tiener, gebruik te maken van een steunend sociaal netwerk. Want opvoeden, doe je niet alleen!

2 Werkwijze

We werken met **verschillende interactieve methodieken**, metaforen, toepassingen en beelden om de inhoud, de tips en handvatten zoveel mogelijk af te stemmen en te laten aansluiten bij elk van de deelnemers.

Bij het aanreiken van die inhoud en concrete handvatten kiezen we voor een begeleidingsstijl die gebaseerd is op **het oplossingsgerichte metamodel**.

We versterken moeders en vaders door aan te sluiten bij wat zij al gedaan hebben en wat werkt, we helpen hen om zich (opnieuw) bewust te worden van de eigen krachtbronnen, successen en de eerste tekenen van verandering in de door hen gewenste richting. We plaatsen hen in de actieve positie als eigenaar van hun eigen veranderingsproces.

3 Voor wie

Voor **moeders en vaders van tieners**, die vragen hebben of onzeker zijn en/of spanning ervaren in het dagelijks opvoeden van hun kind(eren).

We vinden het een meerwaarde om in de bekendmaking en toeleiding naar de ouderreeks, extra in te zetten op vaders.

Moeders en vaders kunnen ook mensen meebrengen die hen op één of andere manier ondersteunen in de opvoeding van hun tiener of puber.

Een homogene groep op vlak van leeftijd van de tieners en beleving van de ernst van de opvoedingsvragen, geniet de voorkeur

4 Een blik op het programma

We bieden 4 thematische ouderbijeenkomsten aan. Elke bijeenkomst duurt 2,5 uur. Op het einde van elke bijeenkomst krijgen de deelnemers suggesties voor thuisopdrachten.

1. Pubergedrag

In de eerste bijeenkomst is er aandacht voor typisch tienergedrag en het belang van een warme ouder-kindbinding. We staan stil bij het belang van binding en een goede hechting, bij de ontwikkelingen in het tienerbrein en bij de noodzaak die tieners ervaren, aan begrenzing van buitenaf.

2. Autoriteit en gezag

In deze bijeenkomst plaatsen we een oudere vorm van autoriteit naast een mogelijke nieuwe, hedendaagse autoriteit. Deze hedendaagse autoriteit krijgt vorm vanuit aanwezigheid en betrokkenheid van de ouder, zelfcontrole van de ouder, volhouden versus afhaken, uitbouwen van een netwerk, kracht in plaats van macht, ... We gaan samen op zoek naar een autoriteit van waaruit we zorg kunnen opnemen en tegelijkertijd ook kunnen begrenzen.

3. Waakzaam zorgen

We spiegelen hierbij het waakzaam zorgen voor kleine kinderen aan hoe je dit ook kan toepassen bij tieners. In deze bijeenkomst werken we mogelijke ouderlijke reacties uit bij een beleving van gerustheid, ongerustheid of bezorgdheid. Er is aandacht voor signaalgedrag van tieners en hoe we als ouders hier passend kunnen op reageren, vanuit onze eigen beleving.

4. Waakzaam zorgen bij (toenemende) spanning

We belichten situaties en patronen met toenemende spanningen/escalaties tussen ouder en kind. Soms worden we als ouder overladen door emoties als reactie op gedrag van je kind. We gaan na wat helpend kan zijn om ook op deze momenten de ouder te kunnen zijn en blijven die we willen zijn.

5 Begeleiding

Lies Pauwels, Sigrid Staquet, Werner Vlijminck en Freya Stevens.

VCOK freelance medewerkers die opgeleid zijn in het gedachtegoed 'Nieuwe Autoriteit' en/of 'Oplossingsgerichte Metamodel' en die hebben deelgenomen aan de training 'Ouderreeks Waakzaam Zorgen voor je Tiener' georganiseerd door EXPOO.

Sven Bussens,

VCOK freelance medewerker, medeoprichter Oplossingsgericht Centrum en auteur van het handboek "Waakzaam Zorgen voor Tieners".

6 Praktisch

Kostprijs: 800 euro per ouderreeks van 4 bijeenkomsten (inclusief voorbereiding, exclusief reiskosten vanuit Gent)

Contact: info@vcok.be of 09/2304736 voor meer informatie en een aanvraag van deze ouderreeks. Sofie De Schinckel helpt je graag verder.