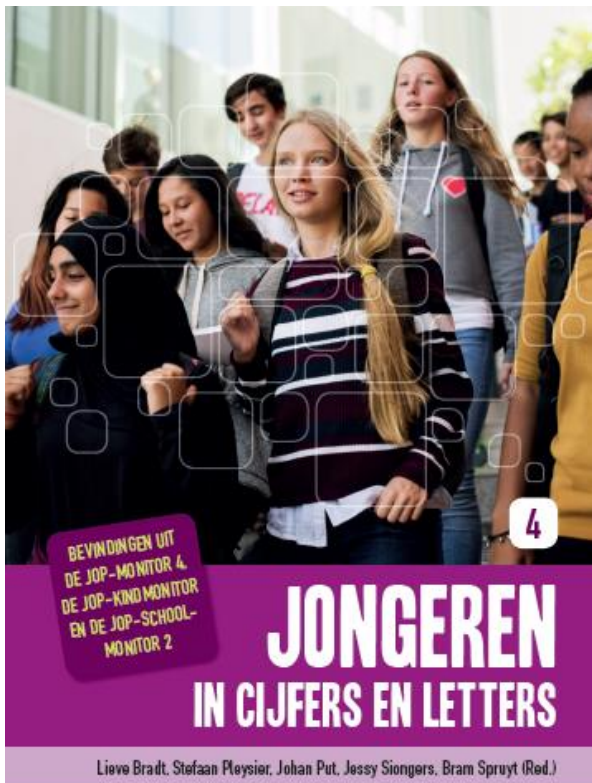




# Jongeren in cijfers en letters 4

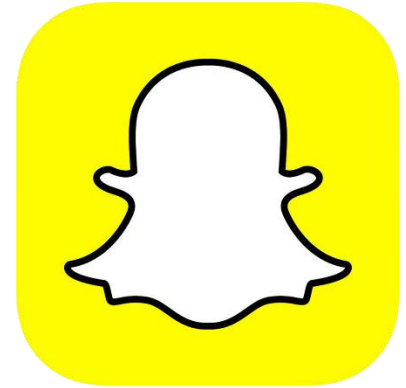


Colinda Serie

## Het welbevinden van Vlaamse jongeren



Instagram



*“Het streven naar een constante individuele  
gelukstoestand is dwingend. Het moet. Daarom word je  
ongelukkig als het niet lukt.”*

*(Dirk De Wachter, 2014)*

# Negatieve spiraal

**1 op 5 jongeren kampt met  
psychische problemen**

(Rode Neuzen Dag, 2018; WHO, 2003)

**Alcohol- en drugsgebruik**

**Gedragsproblemen**

**School uitval**

**Sociale isolatie**

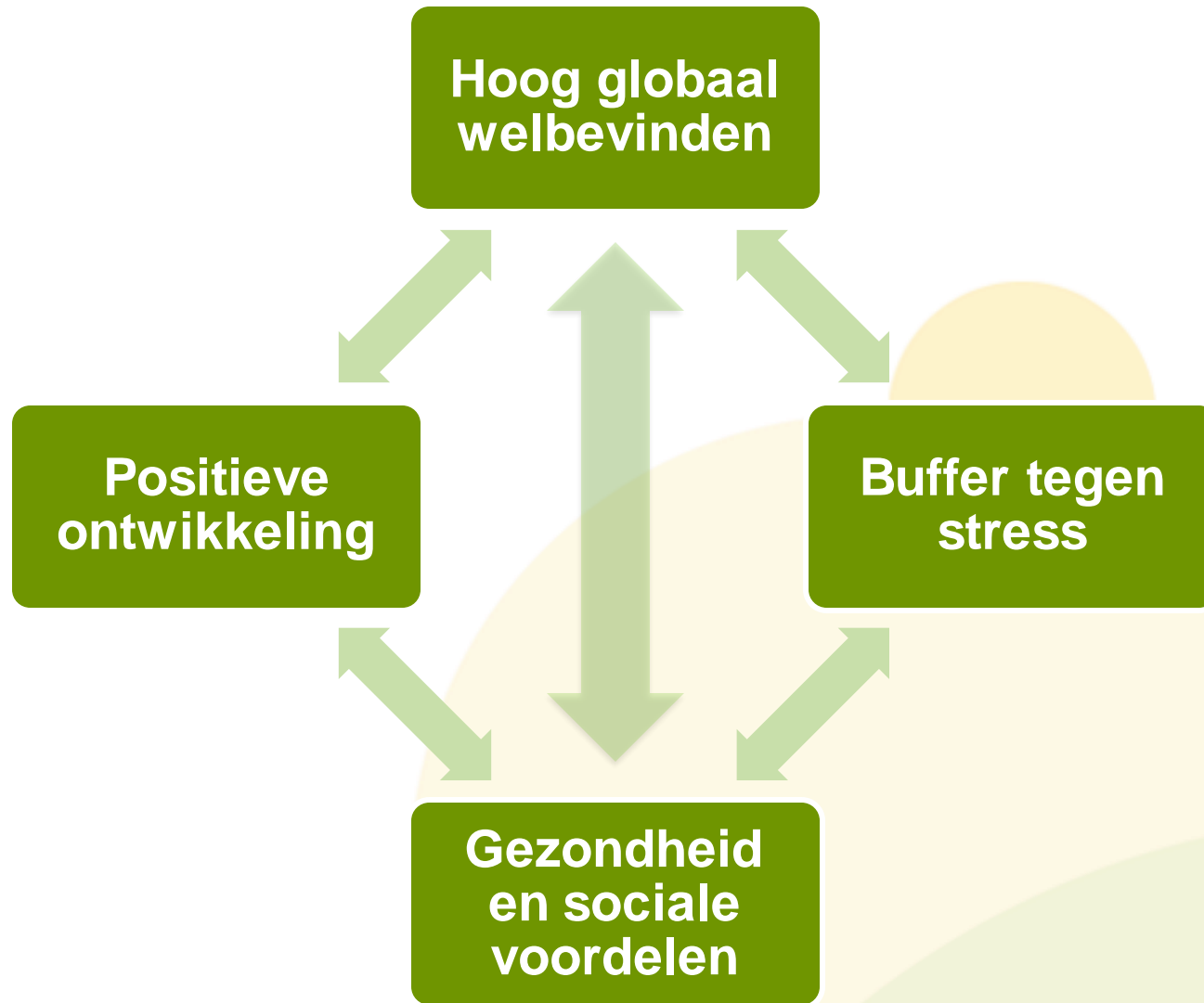
**Zelfbeschadiging**

**Suicide gedachten**

**Laag globaal welbevinden**



# Belang van globaal welbevinden

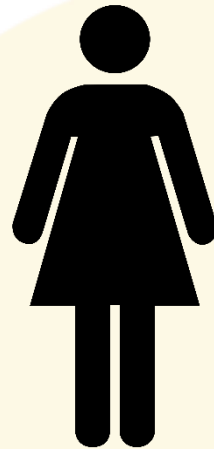


# Onderzoeksvraag



# JOP-Schoolmonitor 2 (2018)

- 80 secundaire scholen
- Vlaanderen, Antwerpen, Gent en Brussel
- **N = 8392 jongeren**
- 12 – 21 jaar
- $M = 15,32$  (SD = 1,97)



50,7%



49,3 %

# Welbevinden meten

Algemeen

Levensdomein  
specifiek

Levens-  
tevredenheid

Positieve  
gevoelens

Negatieve  
gevoelens

# Algemene levenstevredenheid

## Satisfaction with life scale – Kind versie

(Diener, Emmons, Larsen, & Griffin, 1985; Gadermann, Schonert-Reichl, & Zumbo, 2010)

1. Mijn leven is in de meeste opzichten bijna hoe ik het zou willen
2. De dingen in mijn leven zijn uitstekend
3. Ik ben blij met mijn leven
4. Tot nu toe heb ik de belangrijkste dingen die ik wil in het leven ook bereikt
5. Als ik mijn leven opnieuw kon leven, zou ik het op dezelfde manier doen

Helemaal niet akkoord - Niet akkoord - Tussen beide - Akkoord - Helemaal akkoord

○

○

○

○

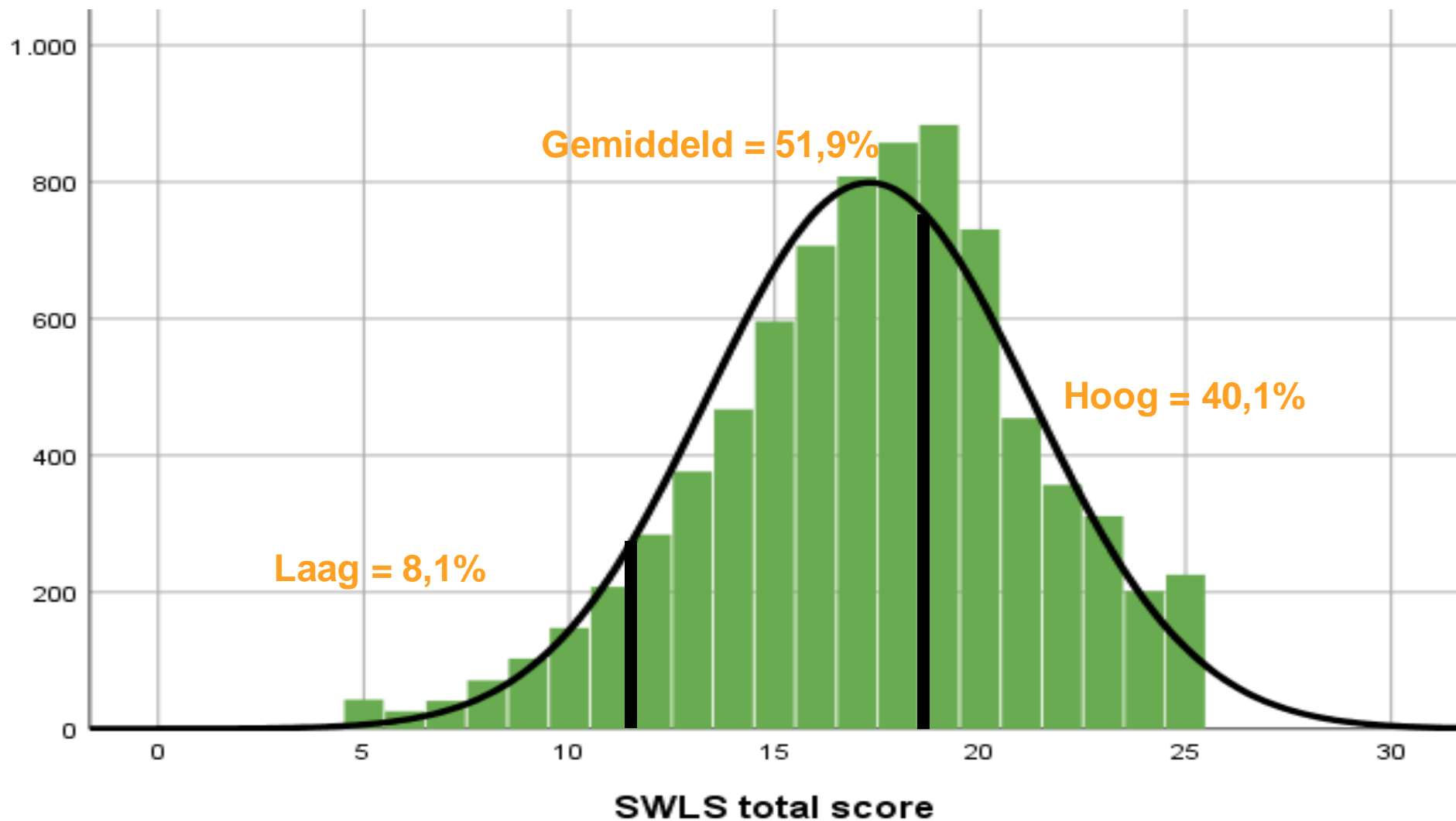
○



# Algemene levenstevredenheid

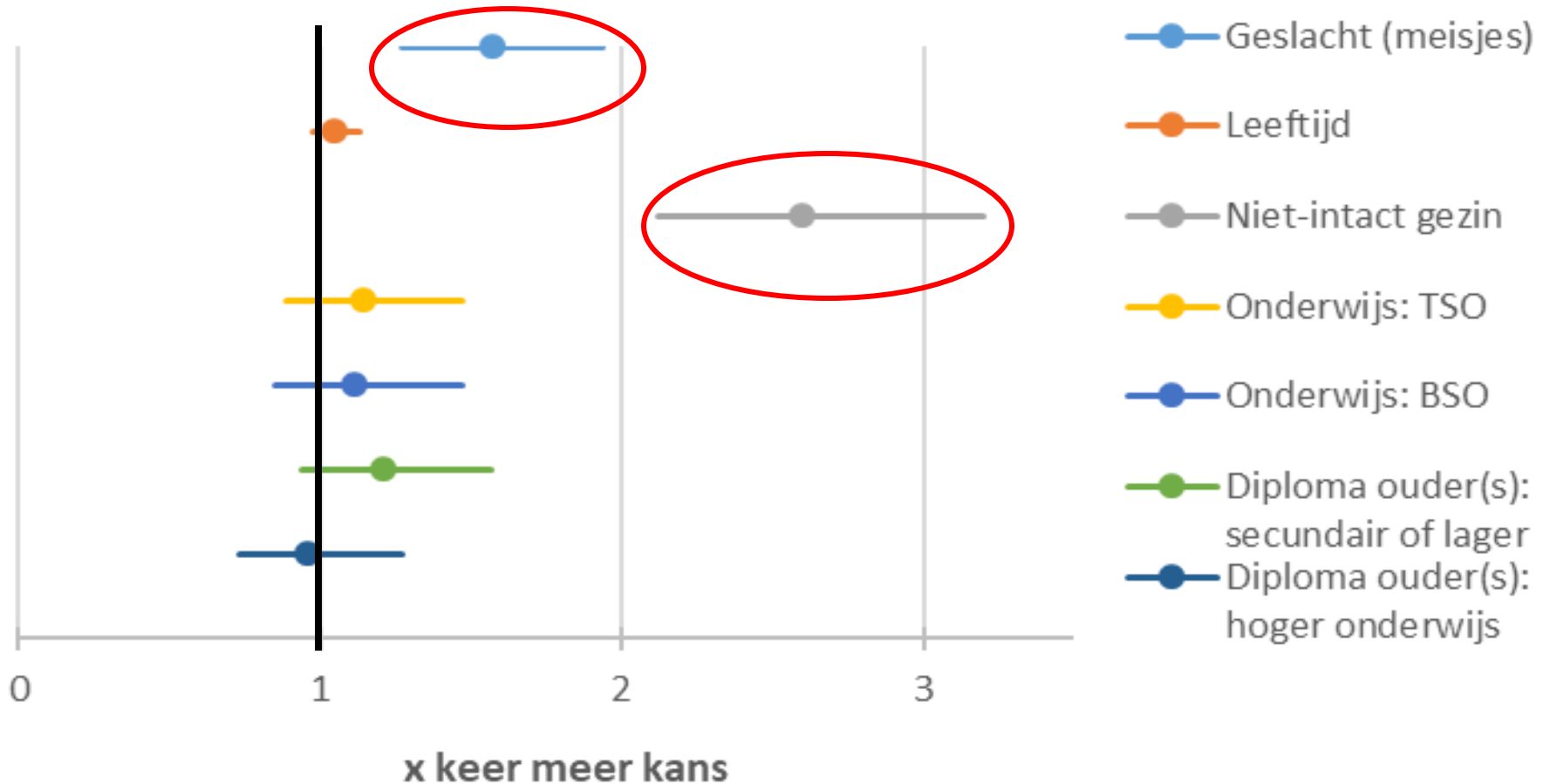
	(Helemaal) niet akkoord	Tussen beide	(Helemaal) akkoord
Mijn leven is de meeste opzichten bijna hoe ik het zou willen (n = 8052)	12 %	28,1 %	59,9 %
De dingen in mijn leven zijn uitstekend (n = 8003)	13,4 %	33,3 %	53,4 %
Ik ben blij met mijn leven (n = 8068)	5,7 %	16,5 %	77,8 %
Tot nu toe heb ik de belangrijkste dingen die ik wil in het leven ook bereikt (n = 8064)	32,9 %	34,8 %	32,3 %
Als ik mijn leven opnieuw kon leven, zou ik het op dezelfde manier doen (n = 8057)	29,5 %	30,6 %	40 %

# Algemene levenstevredenheid



# Voorspellers van een lage algemene levenstevredenheid

## Sociodemografische variabelen als voorspellers



# Levensdomein specifieke tevredenheid

- Financiële situatie
- Woonsituatie
- Veiligheid
- Studies
- Vrijtijdsbesteding
- Informatie toegang
- Vrienden
- Familie relaties
- Overige sociale contacten
- Liefdesleven
- Lichamelijke gezondheid
- Geestelijke gezondheid
- Uiterlijk
- Autonomie
- Plezier/genot
- Creativiteit
- Toekomstperspectief

Helemaal niet tevreden - Niet tevreden - Tussen beide - Tevreden - Heel tevreden

○

○

○

○

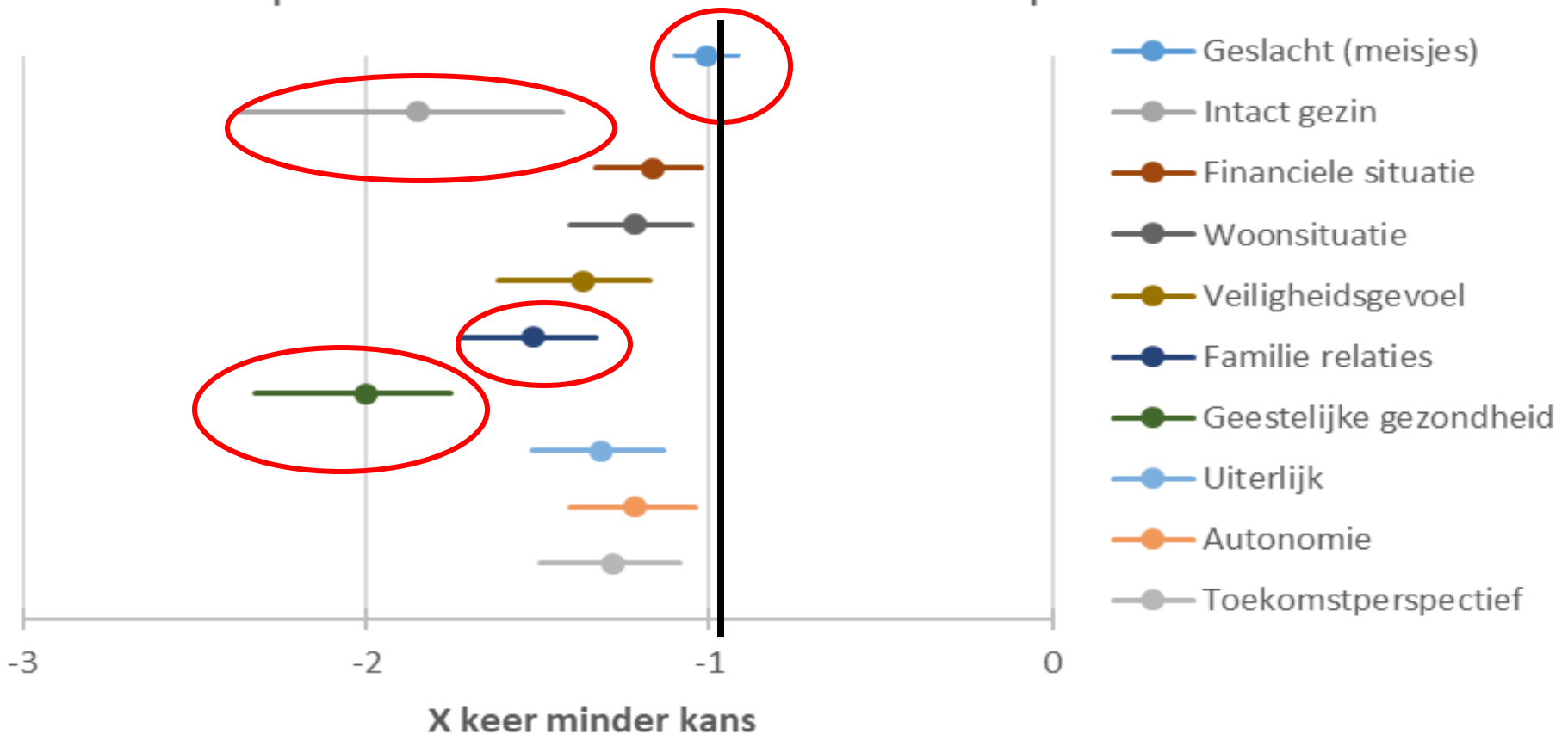
○

# Levensdomein specifieke tevredenheid

- Financiële situatie
- Woonsituatie
- Veiligheid
- Studies
- Vrijtijdsbesteding
- Informatie toegang
- Vrienden
- Familie relaties
- Overige sociale contacten
- Liefdesleven
- Lichamelijke gezondheid
- Geestelijke gezondheid
- Uiterlijk
- Autonomie
- Plezier/genot
- Creativiteit
- Toekomstperspectief

# Voorspellers voor een lage algemene levenstevredenheid

Sociodemografische variabelen + levensdomein specifieke tevredenheid als voorspellers



## [ Conclusies ]

- **Meerderheid** van de Vlaamse jongeren is in het algemeen **tevreden over hun leven**
- Kleine - maar noemenswaardige - minderheid van jongeren geeft aan **ontevreden** te zijn met hun leven
- **Sociodemografische variabelen** hebben weinig tot geen voorspellende waarde

# Factoren die het welbevinden zouden kunnen bevorderen





# Pleidooi voor een beetje ongeluk

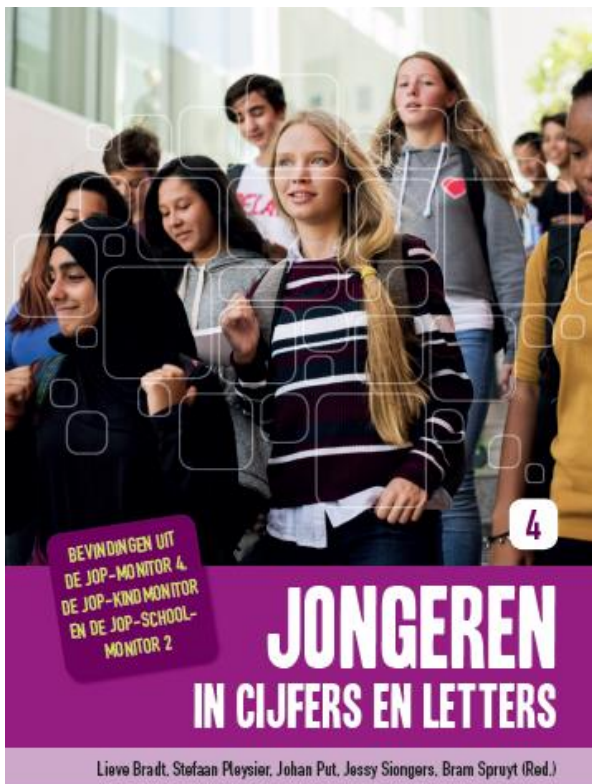
*“Ik pleit er ten stelligste voor om het dwingende geluksverlangens te verwerpen en te leren om een beetje ongelukkig te zijn.”*

*“Van tijd tot tijd een **beetje** ongelukkig zijn, houdt het **grote** ongeluk weg.”*

*(Dirk De Wachter, 2014)*



# Jongeren in cijfers en letters 4



Colinda Serie

## Het welbevinden van Vlaamse jongeren