

LOKAAL TANDZORGINITIATIEF LEUVEN 'GEZONDE MOND'

In kinderschoenen én dynamisch

MOTIVATIE

- Mondhygiëne is een onderbelicht thema bij kwetsbare doelgroepen.
- Vooral bij jonge kinderen is tandzorg al vroeg van belang. Bij kwetsbare groepen is de kennis en het inzicht hierover beperkter.
- Naast poetsen en het bezoek aan de tandarts is de relatie met eet- en drinkgewoonten cruciaal.

OPVOEDINGSONDERSTEUNEND INITIATIEF:

- Goede tand- en mondzorg moet je leren.
- Kinderen zijn voor een goede mondhygiëne afhankelijk van hun ouders.
- Kleine kinderen kan je enkel bereiken via hun ouders.
- Ouders hebben zelf dikwijls weinig meegekregen over mondzorg en het belang ervan voor de algemene gezondheid, voor zichzelf en voor hun kinderen.

Doel van project

- Doelgroep:

kinderen tussen nul en vijf jaar en hun ouders

- Doelstellingen:

Kleine kinderen stimuleren tot dagelijks tanden poetsen en minimum een jaarlijks bezoek aan de tandarts.

Ouders sensibiliseren rond het belang van gezonde voeding, poetsgedrag, tandartsbezoek en hen informeren over gratis tandzorg tot 18 jaar.

SAMENWERKINGSPARTNERS

- Wijkgezondheidscentrum De Central
- Wijkgezondheidscentrum De Ridderbuurt
- Kind en gezin regio Leuven
- Kinderdagverblijf Wigwam
- Buurtwerk 't Lampeke
- Huis van het Kind Leuven
- Tandarts, gespecialiseerd in tandzorg bij kinderen, werkte mee in haar vrije tijd

HOE WERKT DIT INITIATIEF OPVOEDINGSONDERSTEUNEND?

- Door de werkvorm : laagdrempelige, interactieve groepsmethodieken
- Concreet, op maat, interactief, vraag en antwoord, informeel, uitwisseling tussen ouders
- Uitwerking themagerichte bijeenkomsten : tanden poetsen/ voeding / tandartsbezoek
- Tandarts of buurtwerker of gezondheidswerker met contact met de doelgroep geeft informatie over
 - Hoe tanden gezond houden
 - Waarom goede tanden nodig
 - Wat gebeurt er bij de tandarts

2 workshops

- Hoe opgevat, toeleiding, concrete verloop, resultaten...
- Plan: jaarlijks workshop organiseren en ook aanbieden aan andere kwetsbare groepen....
- Verspreiding: via de Opvoedingswinkel, de wijkgezondheidscentra

METHODIEKEN EN MATERIALEN

MONDZORG: TANDEN POETSEN

- Tandenkoffer
- Tandenspel Gentse Wijkgezondheidscentra
- Uitgewerkte groepsmethodieken
- Filmpje vaardigheid tanden poetsen
- Demonstratiegebit
- Poetskaarten

INFORMATIE TANDEN POETSEN

- Affiches
- Brochure zuigflescariës
- Brochure provincie
- Jaap de krokodil: boek en vertelprenten

METHODIEKEN/MATERIAAL/INFO VOEDING

- Tandvriendelijk voedingsadvies begeleiders
- Voedingsdriehoek volwassenen en kinderen
- Affiches
- Samenvatting voeding en beweging
zorgverstrekkers

TANDARTSBEZOEK (1)

- Drempels: powerpoint
- Drempels, urgente tandzorg : steekkaarten
- Kosten: info geconventioneerde tandartsen
- Kosten: info derdebetalersregeling
- Kosten: info gratis tandzorg voor minderjarigen
- Kosten : tandarts algemeen

TANDARTSBEZOEK (2)

- Kosten tandartsen algemeen:
overzichtsaffiche
- Tarieven prestaties tandarts: steekkaart
- Demonstratie medisch materiaal TA:
voorbeeldmateriaal in de tandenkoffer

Dynamiek (1)

- Pijler opvoedingsondersteuning en pijler preventie en gezondheidsbevordering werken goed samen
- Tand- en mondzorg is aandachtspunt in de concrete kinderwerkingen en lokale wijkgezondheidscentra
- Ruimere verspreiding naar alle gezinnen via een *Waarom?Daarom!* brochure van de provincie Vlaams-Brabant en uitleen materialen bij het Huis van het Kind (Opvoedingswinkel)

DYNAMIEK (2)

- Huis van het Kind en Wijkgezondheidscentra kopen didactisch materiaal aan om thema concreet te maken (tandenkoffer, boekjes, tandenspel...)
- Materiaal en methodieken worden samen ontwikkeld (filmpje, powerpoints, affiches, steekkaarten, draaiboek...)
- Experts lezen na (evidence based werken)