

VERSLAG BIJDRAGE FARA – EXPOO BARCAMP 30/11/2015

Onderwerp: Wat kan Fara betekenen voor ouders die geconfronteerd worden met een tienerzwangerschap?

Spreker: Kirsten Elen

Fara is een luister- en informatiepunt dat vrouwen, koppels en hun omgeving die geconfronteerd worden met een moeilijke beslissing tijdens hun zwangerschap wil ondersteunen. In geen geval wordt er een richting aangewezen, wel gaan we samen op zoek naar perspectief, worden de verschillende (keuze)mogelijkheden belicht en proberen we 'licht in de duisternis' te bieden. De naam Fara komt dan ook van Pharos, de eerste vuurtoren.

Ouders die te maken krijgen met een tienerzwangerschap kunnen ook bij Fara terecht. Dit voor een luisterend ook en emotionele ondersteuning, alsook voor informatie en doorverwijzing. Dit kan op verschillende manieren:

- | | | |
|--------------------|----------------------------------|---------------------------|
| • FaraFoon | 016/38.69.50 | gratis |
| • FaraMail | vragen@faranet.be | gratis |
| • FaraChat | www.faranet.be | gratis |
| • FaraFacebook | Kirsten Van Fara, Silke Van Fara | gratis |
| • FaraWebsite | www.faranet.be | gratis |
| • Online brochures | www.faranet.be | gratis |
| • FaraOpKantoor | Geldenaaksebaan 277, Heverlee | 40€ of 15€ sociaal tarief |
| • Boek | 17 en zwanger | 11€ |

Gesprekken op kantoor kunnen zowel individueel als met alle betrokkenen. Tijdens zo'n gesprek wordt ruimte gemaakt voor de verschillende keuzemogelijkheden, de beleving van de verschillende partijen hierbij, en wat nodig is om verder te kunnen met de uiteindelijke beslissing.

Ook hulpverleners zijn welkom bij Fara. Op de website is er een uitgebreide online gids waarin hulpverleners handvatten kunnen vinden om in gesprek te gaan over ongeplande (tiener)zwangerschap. Via telefoon of mail is informatie en casusoverleg mogelijk. Deze gids valt ook te bestellen in zakformaat.

Daarnaast is het mogelijk om een Fara-medewerker in te schakelen voor vorming op maat of deel

te nemen aan vormingen uit het open aanbod (3/03/2016 en 21/04/2016 staat een vorming Tienerzwangerschap gepland).

Tot slot kan de Lesmap Tienerzwangerschap en het Roze Wolk Spel een handige aanleiding zijn om het thema kinderswens en/of zwangerschapswens bespreekbaar te stellen binnen een (klas)groep.

Een taboedoorbrekend boek over tienerzwangerschappen



Elk jaar raken zo'n 2500 Vlaamse tienermeisjes zwanger. Wat hun toekomst ook brengt, de impact van zo'n nieuws is altijd ingrijpend.

Tienersmama's zitten vaak met een pak vragen alvorens binnen dat ze zwanger zijn. Hoe reageren je ouders, je (school-) ouders, je vrienden? Wat is een juiste beslissing en hoe maak je die? En hoe moet het daarna verder?

Toch heeft een tienerzwangerschap niet het einde van de wereld te zijn. Dit boek verzamelt sprechte getuigenissen van tienerouders en -grootouders. Ze spreken openhartig over hun twijfels en angsten, maar ook over onverwacht geluk.

"Toen ik terug thuis was, zei ik mijn moeder dat mijn beslissing vaststond en dat ik de baby zou houden. Daarop wensten mijn ouders me proficiat. "Nu het komt, is het welkom." - Karolien

ELLEN VAN STICHEL is sinds 2011 een uitgeverij bij het IJZ, een openbaar centrum rond ongeplande zwangerschap, tienerzwangerschap, abortus en prenatale diagnose. Ze begeleidt patiënten heel wat tienermoeders.

FARA VOOR PROFESSIONALS

- Iemand uit mijn directe omgeving is zwanger. Hoe ga ik hiermee om?
- Waarvoor kan je terecht bij FARA?

XTRA VOOR JONGEREN

- Ik koos voor een zwangerschapsafbreking of abortus en zit met vragen.
- Ik ben ongepland zwanger wat nu?
- Ik wil niet zwanger worden.
- Ik heb vragen bij de prenatale diagnose. Wat moet ik doen?

FARA NIEUWS

Nood om te praten over abortusverwerking met lotgenoten?
Er start een nieuwe groep in Antwerpen (Wilrijk) op zaterdagvoormiddag 19 december!
[lees meer](#) • 18/11/2015

Fara evalueert haar hulpaanbod!
Had jij contact met een medewerker via mail, chat of telefoon? Laat dan hier je mening achter!
[lees meer](#) • 18/11/2015

Deze maand in 'Bodytalk': 'Gemengde gevoelens na abortus'
Voor zijn 100ste editie sprak journaliste An Werts met onze medewerker
[lees meer](#) • 30/10/2015

Begrepen worden, dat misten we in onze omgeving
[KLIK HIER VOOR HUN VERHAAL](#)

[Klik hier om te chatten](#)